



Cidadão

Pikinoti



Cadernos de Cidadania nº 4

Cabo Verde - 2013



COMISSÃO NACIONAL
PARA OS DIREITOS HUMANOS
E A CIDADANIA







Cidadão Pikinoti

2013





Comissão Nacional para os Direitos Humanos e a Cidadania
Chã de Areia, C.P. 191 Praia - Cabo Verde
Tel: (+238) 262 45 06 - Fax: (+238) 262 45 07 - Site: www.cndhc.org





Agradecimentos

Como nos outros números da colecção Cadernos de Cidadania, a Cartilha Cidadão Pikinoti contou com vários contributos, até à sua finalização.

Queremos, por isso, deixar aqui os nossos agradecimentos às Dras. Miriam Medina e Ilda Fortes, que acompanharam todo o desenvolvimento deste projecto, mas também aos outros parceiros que colaboraram na revisão do conteúdo da Cartilha: os Drs. Florenço Varela, Júlia Melício Pereira, Maria Teresa Araújo, Mónica Furtado e Marina Pereira, cabendo a estas duas últimas o especial louvor por terem-nos feito introduzir, no final da nossa Cartilha, as lengalengas criadas pela Marina.

A todos que, com a sua dedicação e olhar atento, ajudaram-nos a transmitir melhor a mensagem que queríamos fazer chegar aos cidadãos e cidadãs "de palmo e meio", o nosso muito obrigado.

Por fim, uma palavra de grande apreço à UNICEF que disponibilizou os meios para a elaboração da Cartilha que leva o número quatro dos Cadernos de Cidadania da CNDHC.





Ficha Técnica

Título: **Cidadão Pikinoti**

Colecção: **Cadernos de Cidadania n.º 4**

Edição e Propriedade: **Comissão Nacional para os Direitos Humanos e a Cidadania**

Texto: **Filomena Oliveira
Louisette Canuto
Zelinda Cohen**

Ilustração: **César Silva**

Design e Paginação: **Dikor, impressão e Sinalética**

Revisão: **Guadalupe Pires Ferreira
Rosendo Pires Ferreira**

Impressão: **Tipografia Santos**

Tiragem: **10.000 exemplares**

Financiamento: **Fundo das Nações Unidas para a Infância - UNICEF**

Distribuição Gratuita



Índice

Agradecimentos	3
Apresentação	7
CAPÍTULO 1 - Criança Cidadã	9
CAPÍTULO 2 - Direitos e Deveres da Criança	14
CAPÍTULO 3 - Viver em Grupo	28
CAPÍTULO 4 - Viver com Saúde e em Ambiente Saudável	34
CAPÍTULO 5 - Amo o meu País	41
VAMOS RECORDAR	45



Apresentação

Olá Meninos e Meninas

Esta é uma Cartilha feita especialmente para vocês. Resolvemos dar-lhe o nome de Cidadão Pikinoti. E sabem porquê?

É que os meninos e as meninas podem, desde cedo, aprender muitas coisas de cidadania. É claro que são coisas “à vossa medida”. Quer dizer, coisas de “cidadão Pikinoti”.

Vai ser muito bom descobrir, com a Samira e com o Miguel, o que é que devemos saber e como temos de nos comportar para ser um cidadão ou uma cidadã Pikinoti.

Vão ver que não é difícil. Basta estarem atentos e terem muita vontade de participar, pois cidadania é isto mesmo: saber das coisas e participar.

Com a Samira e o Miguel, cada um de vocês vai poder conhecer melhor os seus direitos e deveres, mas também as boas maneiras que as crianças devem ter para viver bem com todas as pessoas, grandes e pikinotis.

O respeito pelos outros e pela natureza, a importância da paz e da solidariedade são mais outras “coisas de cidadania” que as crianças devem saber e praticar.

Partilhem as novidades da Cartilha Cidadão Pikinoti com os colegas da escola, todos os amigos e amigas da vizinhança e lá em casa também, com a família. A Professora ou Professor que tiverem vai estar sempre por perto, a acompanhar os seus meninos nesta viagem maravilhosa que vão fazer com este livrinho que, a partir de agora, vai ser um amigo para sempre.

Boa leitura, Cidadã e Cidadão Pikinoti !

Zelinda Cohen

Presidente da CNDHC







CRIANÇA CIDADÃ

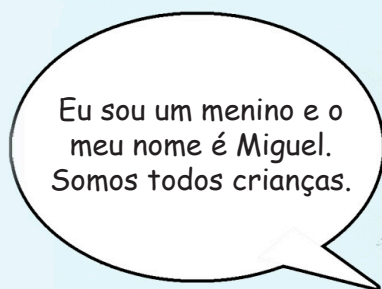




Quem sou eu?



Sou uma menina,
o meu nome é Samira.



Eu sou um menino e o
meu nome é Miguel.
Somos todos crianças.





Como é que eu sou?



Os meus afectos e as minhas emoções





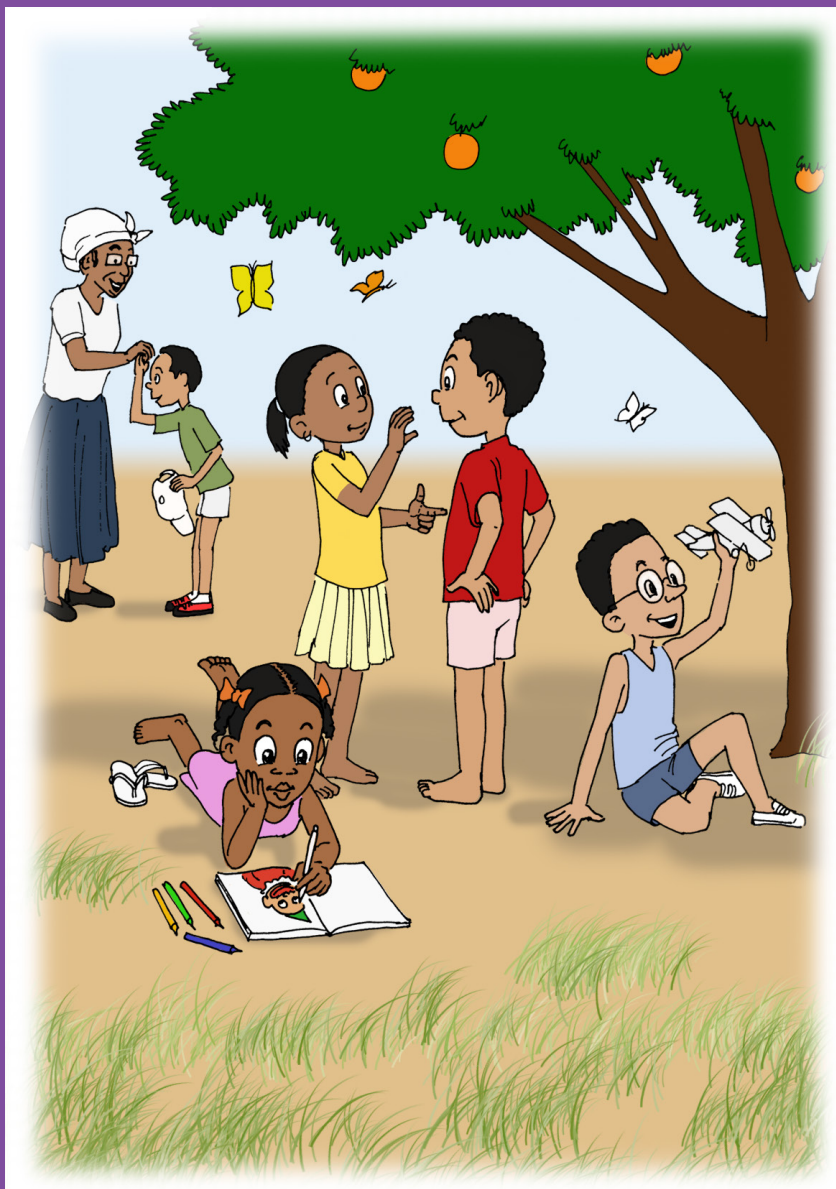
Tudo bem comigo?





14

DIREITOS E DEVERES DA CRIANÇA





Sou um cidadão pikinoti



Os meus direitos de criança

Canção: Direitos da criança

Eu sou criança e quero ser feliz/ eu sou
criança e tenho os meus direitos
Direito a um nome/ direito a uma
família/direito de ir à escola /direito
de brincar.

Eu sou criança e tenho os meus direitos/
eu sou criança e quero ser feliz.
Direito a um nome/ direito a uma
família/direito de ir à escola /direito
de brincar.





Tenho direito a um nome e a uma família



Tenho direito ao amor e à protecção



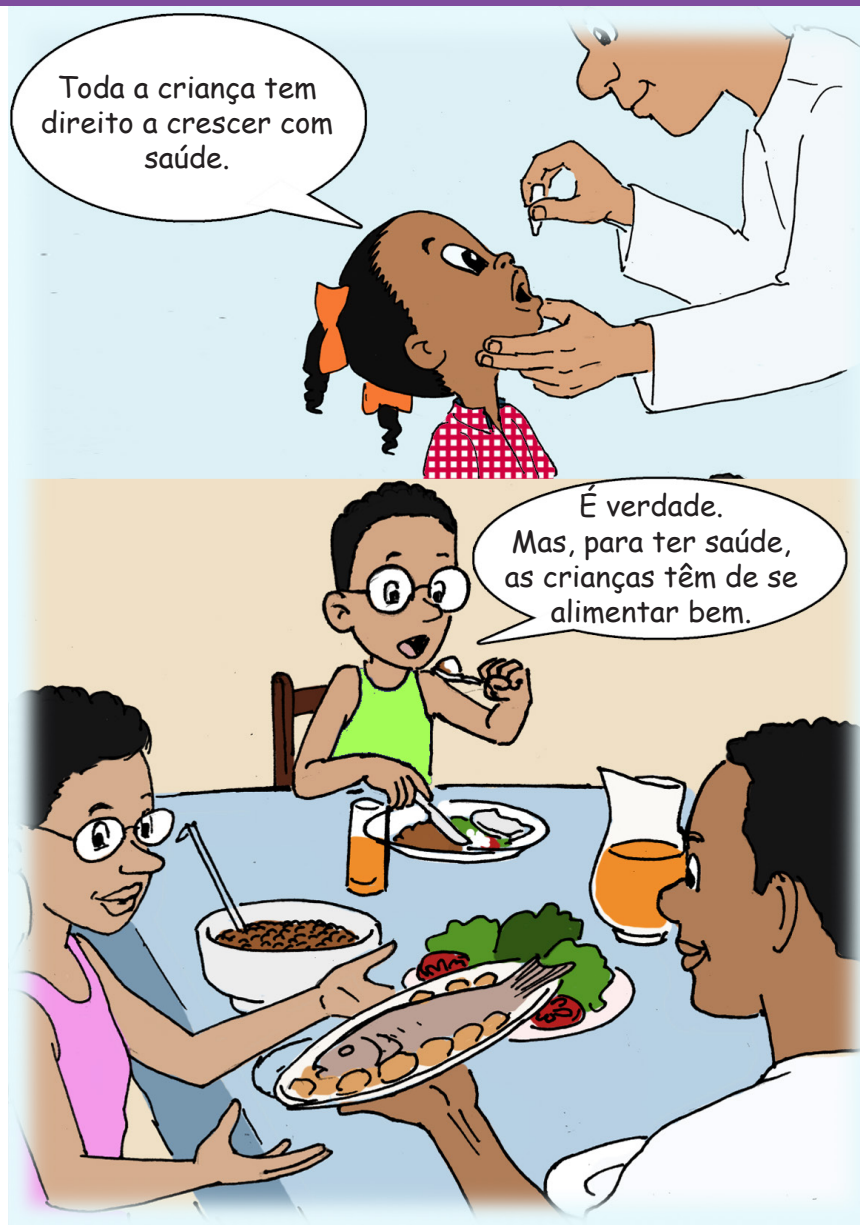


Tenho direito à educação e ao lazer



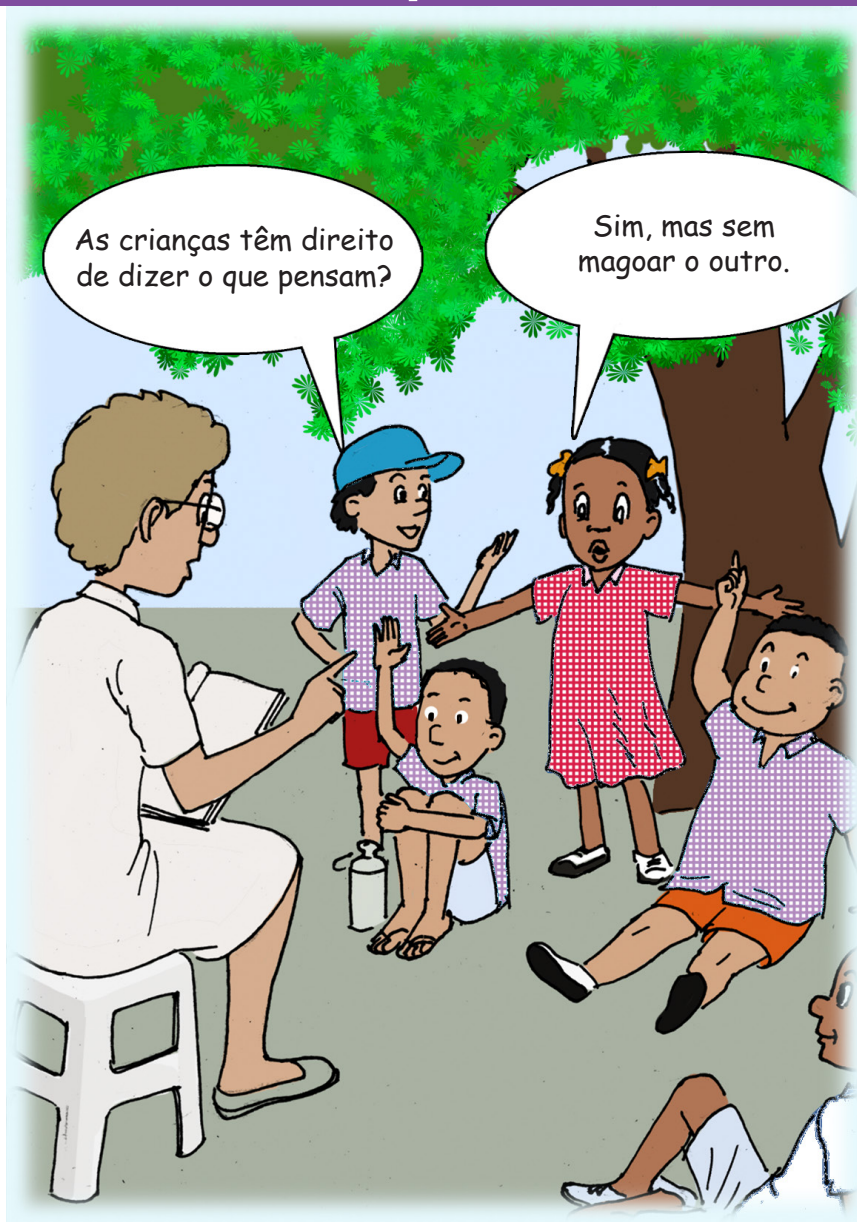


Tenho direito à saúde e à alimentação





Tenho direito à liberdade de opinião





22

Tenho direito à igualdade



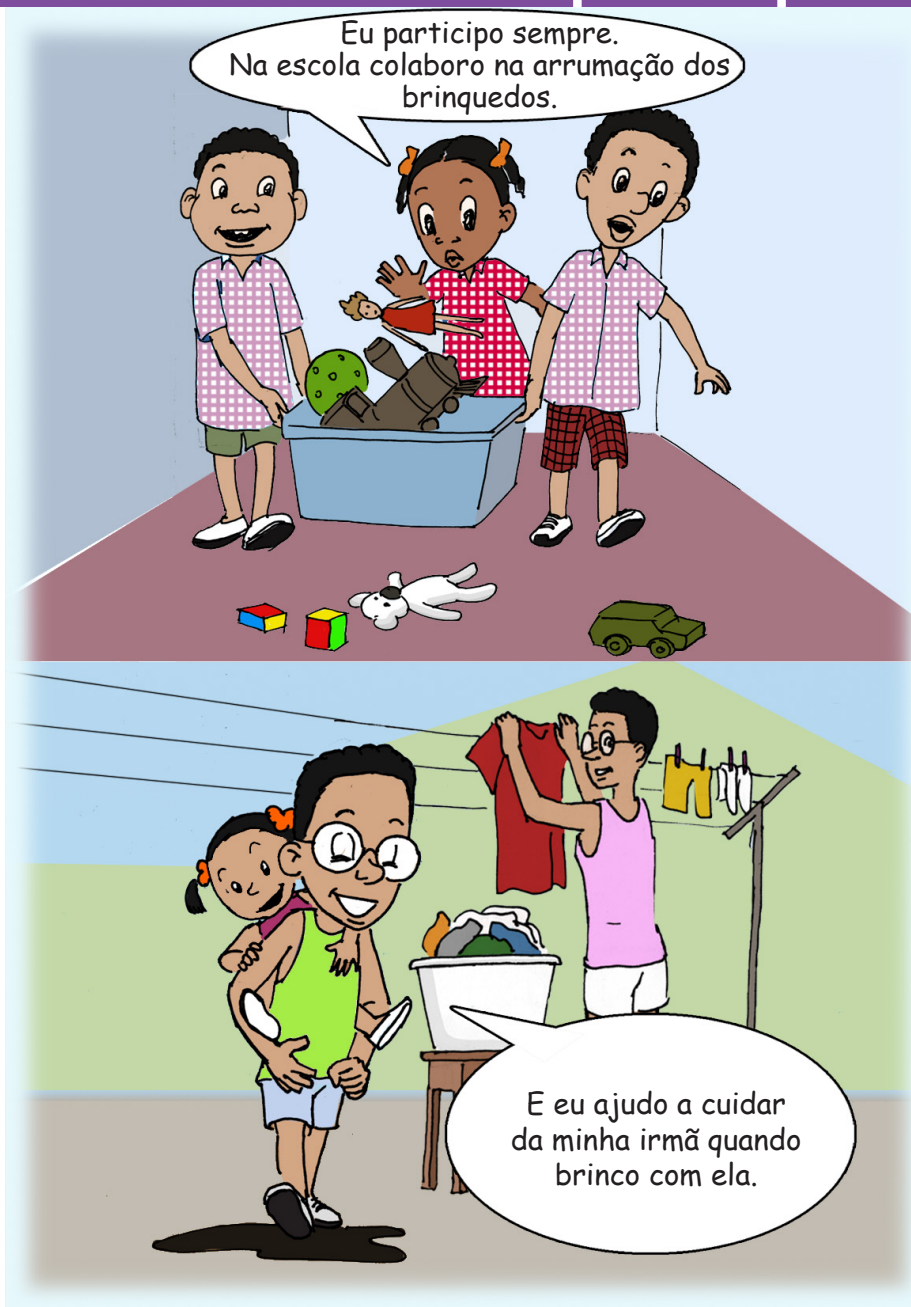


O meu dever à obediência





O meu dever de participar





O dever de respeitar o outro





26

O dever de contribuir para a paz





O dever de cuidar da minha segurança





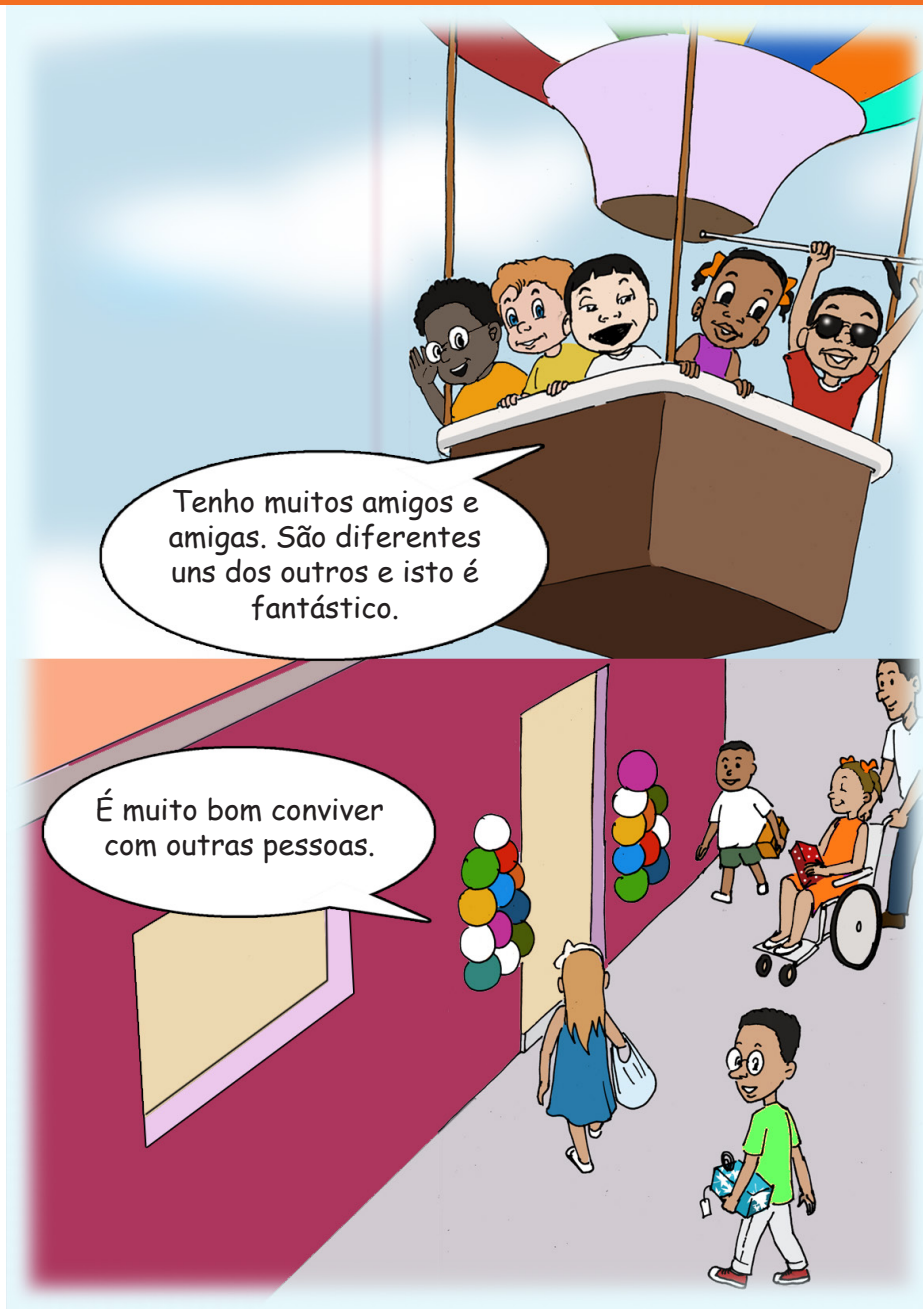
28

VIVER EM GRUPO





Vivo com o outro





30

É bom escutar com atenção





É bom ter boas maneiras



Um cidadão pikinoti deve saber cumprimentar, agradecer, pedir desculpas, pedir licença e pedir por favor.





É bom partilhar





É bom ser solidário





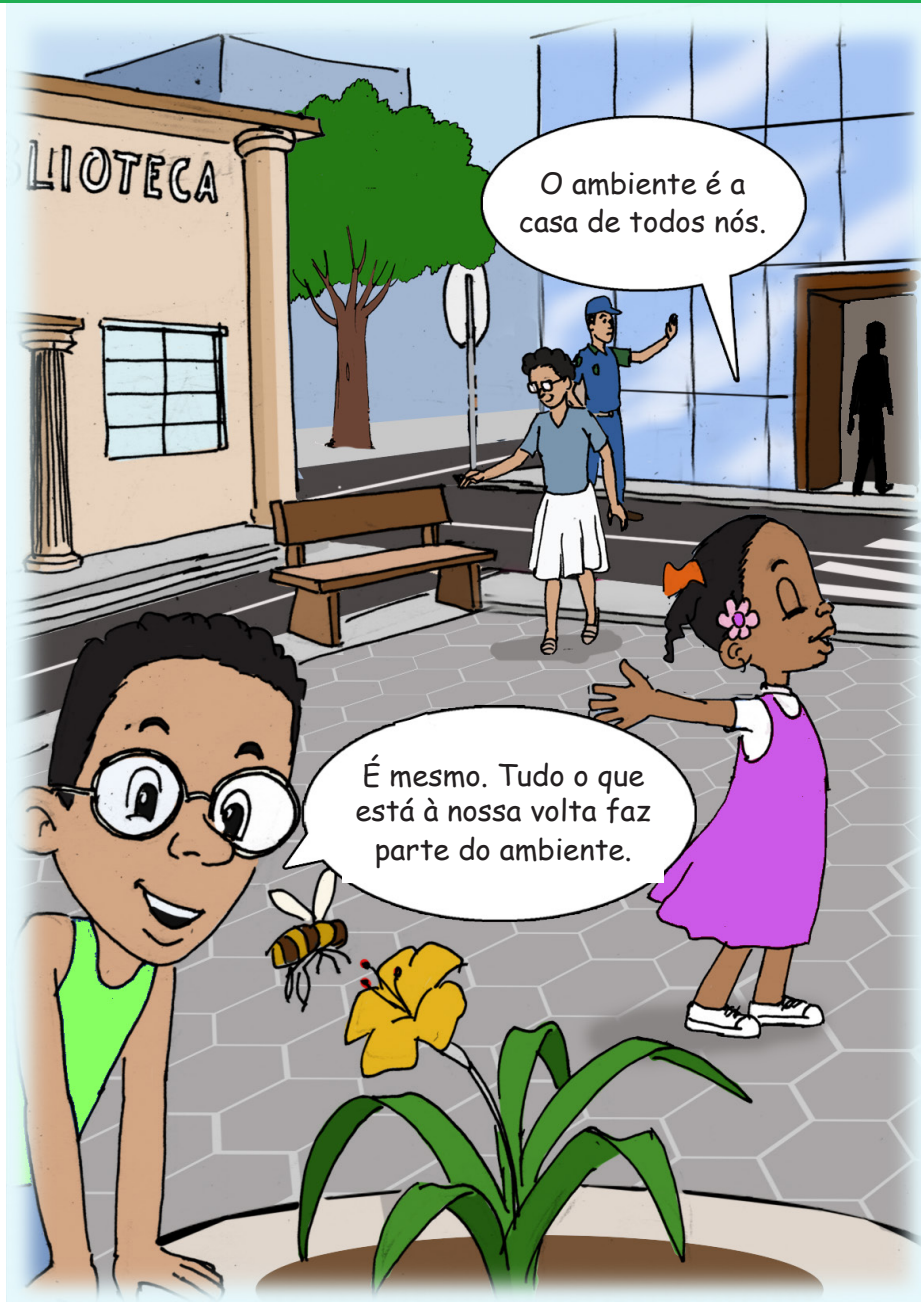
34

VIVER COM SAÚDE E EM AMBIENTE SAUDÁVEL





O ambiente é a nossa casa



Sou amigo do ambiente





Eu mantenho limpo o ambiente





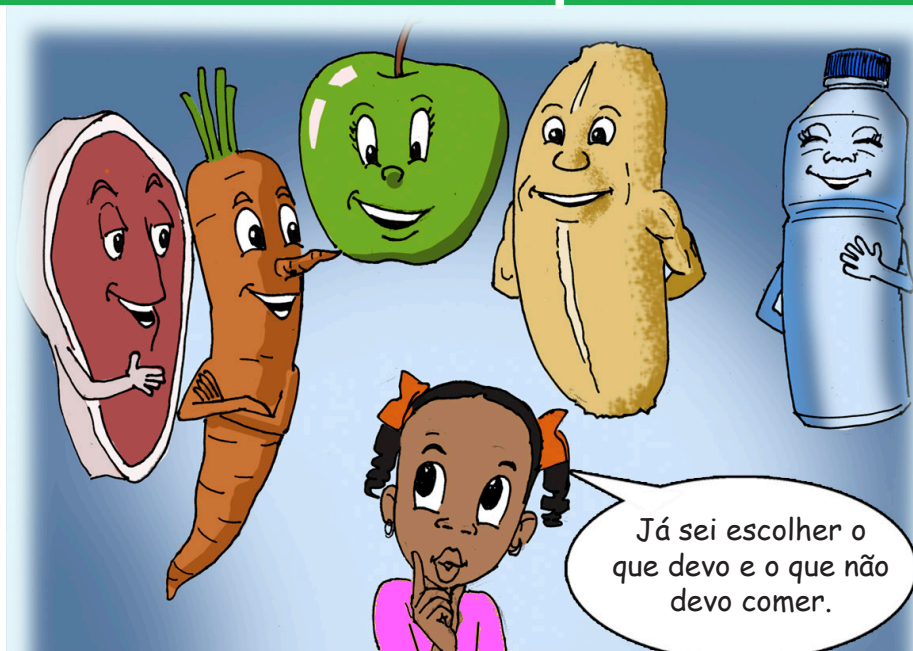
38

Para ter saúde, cuido da minha higiene pessoal





Sei escolher o que comer





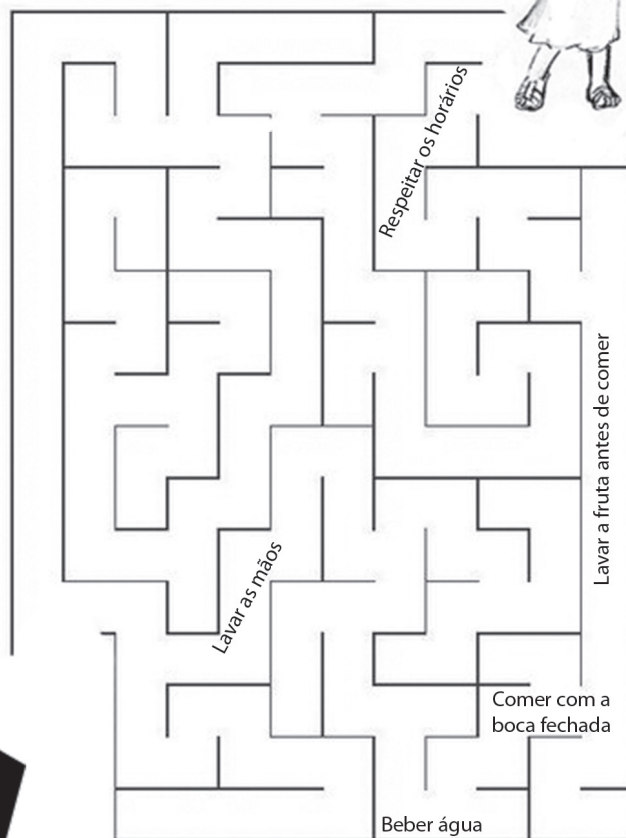
40

Respeito as regras da alimentação

Ganhei ! Segui todas as regras.



Parabéns.
Eu também
já aprendi.





AMO O MEU PAÍS





42

Respeito os símbolos do meu país





Conheço os governantes do meu país





Respeito quem cuida da minha segurança





Vamos recordar

Lengalengas do Cidadão Pikinoti

Sou um cidadão pikinoti
Ainda com muito para aprender.
São muitos os meus direitos e deveres
E de nenhum me quero esquecer!

Quando para a escola entro
Professores dedicados devo ter.
Que me ajudem a ser feliz
e a coisas novas aprender!

Para além de estudar
Amigos para a vida vou fazer.
Serão companheiros de brincadeiras
E juntos vamos crescer!

Desde Pikinotis aprendemos
A ouvir os outros com atenção.
Mas quando nos dão a palavra
Temos de saber expressar a nossa opinião!

Na escola, na rua ou em casa
Boas maneiras devemos manter.
Obrigada, desculpa e por favor
São algumas das palavras a dizer!





Vamos recordar

Se alguém precisar de ajuda
Não vou deixar de apoiar.
É bom ser um Pikinoti solidário
Na rua, na escola, em casa e em qualquer lugar!

O amigo do ambiente
respeita os seres vivos e a natureza.
Não deita o lixo no chão
e mantém todos os locais na maior limpeza!

Para vivermos num mundo de paz
Há um longo caminho a percorrer.
Respeitar as regras e saber partilhar
São alguns comportamentos a ter!

Ao longo da nossa cartilha
Muito pudemos aprender.
O que é ser cidadão Pikinoti
E que direitos e deveres devemos ter!







Nações Unidas
CABO VERDE
Juntos na acção

